

2018年もスタッフ一同全力で頑張ります！！

### 初の2店舗合同旅行を行いました♪

皆で食事も  
楽しみました♪

#### 🌻 神戸市フルーツフラワーパーク 🌸



ドレミリハビリテーションセンター・垂水・リハビリセンター・りらいふ舞子 総勢36名で日帰り旅行へ行ってきました！  
天候も良く利用者様の笑顔もたくさん見ることができ、スタッフ一同も楽しい時間を過ごすことができました♪

神戸フルーツフラワーパーク・道の駅 大沢 2017.6.4



新しくオープンした  
道の駅でお買い物も  
楽しみました♪

**来年も楽しい旅行を企画しますので、皆様のご参加お待ちしております！**

## 土曜日オープンしました！

お陰様で、リハビリセンターりらいふ舞子は、開設より一年半が経過し、このたび、土曜日も開設することとなりました。  
現在、受け入れ可能ですので是非お問い合わせ下さい。

## リハビリメニュー紹介

リハビリセンター りらいふ舞子では、ご利用者様の目的に沿ったプログラムを作成し目標を達成出来るよう、リハビリテーションをご提供させて頂いております。  
(下記写真は、スタッフの研修時の様子です)

★営業時間 10:00~15:30  
★昼食 有り  
★入浴 有り(要支援可)  
★送迎 垂水区全域

その他の曜日も随時受付中！



リハビリセンターりらいふ舞子



〒655-0038 神戸市垂水区星陵台1丁目9-5  
川ヴェールマイ垂水101号室  
Tel (078)647-7668 Fax(078)647-7669  
担当者 : 垂井 寿樹

### スリングエクササイズ

上半身のストレッチや筋力維持・増強  
手を伸ばす範囲拡大・立ち上がり準備動作  
椅子からの転落防止等



体幹・臀部・下肢のリラクゼーションと  
筋力維持増強・腰痛予防  
立ち上がりに必要な体の安定性向上



### 平行棒内トレーニング

手足・体の筋力強化  
立ち座りの際のバランス能力維持・向上  
歩行能力や段差昇降能力の維持・向上

