

ドレミリハビリテーションセンター/りらいふ舞子 初の共同開催！

♪デイサービスご利用者様を対象にした旅行企画♪

今回は神戸フルーツフラワーパークへの旅をご用意いたしました♪



日帰り旅行開催日

平成29年6月4日(日)

新緑の暖かさにあふれる三田へいかがでしょうか♪

申し込み締め切り 4月28日(金)

詳細は当社スタッフまで♪





スタッフコラム

【笑顔のちから】

私が仕事をする上で、日常生活を送る上で大切にしていることは“笑顔”です。

笑顔にはまわりの人を元気づける、そして自分自身にも元気をくれるチカラがあると感じています。そう思えるようになったきっかけは高校生のころ。私はチアリーディング部に所属していました。

チアリーディングとは観ている人に元気・勇気・笑顔を届けるために、チームワークを大切にパワフルでスピード感あふれる“技”の数々を展開する表現のスポーツです。公立高校にしては珍しくも歴史ある部でありながら、顧問の先生や経験者は皆無でしたが、代々受け継がれた技を先輩方から必死に習い、3年間の高校生活で一番没頭したのがチアリーディングでした。観ている人に笑顔を届けるために演技中は常に笑顔でいることが必要とされていましたが、入部したての頃は疲れると簡単に笑顔は消え、そのたびに先輩に喝を入れられるという繰り返しでした。

「目が笑っていないからもう一回」「そんなんじゃ楽しそうに見えない」様々なダメ出しを受けながら一番心に響いた先輩の言葉は「自分が楽しめていないのにほかの人が楽しめるわけがない」。初めは笑顔でいることを辛く感じることもありましたが、この言葉を受けてから「まずは自分自身心からの笑顔で過ごしてみよう」と考えるようになり、自然と笑顔でいられる時間が増えたように思います。そして笑顔で過ごす時間が増えると、友達や家族などまわりの人たちの笑顔を見られる機会が多くなったように感じます。

理学療法士として仕事をするようになってからも「利用者様やご家族様の笑顔が見たいから、まずは自分がとびきりの笑顔で」という気持ちで取り組むようにしています。リハビリ場面において利用者様やご家族様が直面している事態は辛さや痛み、もどかしさなどプラスには考えにくいことも多いと思います。それでも少しの変化を気づけたり、少しでも前向きになれたり笑顔に繋がる変化を共感したい、みなさんの笑顔の場面に立ち会いたいと思っています。

多くの方々の笑顔のために、これからもまずは自分自身がとびきりの笑顔で日々過ごしていきたいと思っています。

理学療法士 森崎 かほり



Do Lesson Me

やってみましょう 練習しましょう あなた自身のために

お問い合わせ先

〒655-0014 神戸市垂水区大町1-1-11

〒655-0038 神戸市垂水区星陵台1-9-5

株式会社ライフ

ドレミ訪問看護ステーション神戸西

ドレミリハビリテーションセンター垂水

TEL 078(704)3330

FAX 078(704)6330

りらいふ舞子

TEL 078(647)7668

FAX 078(647)7669



営業時間 月～土 9:00～17:00 (日・祝休み)

